

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| 9:00 | フリーウェイトエリア | フリーウェイトエリア | フリーウェイトエリア | フリーウェイトエリア | フリーウェイトエリア | フリーウェイトエリア |
| 10:00 | | | TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 鈴木 | | | |
| 11:00 | | TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL3 澁谷 | TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 田中 | | TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 オリバー | |
| 12:00 | | | | | TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL2 オリバー | bodyREmake Group Training 12:15～13:15 土屋 |
| 13:00 | | bodyREmake Group Training 13:15～14:15 澁谷 | TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL2 上村 | | | TRYnations Team Training 13:15～14:15 LEVEL2 田中 |
| 14:00 | | | | | TRYnations Team Training 13:45～14:45 LEVEL3 本田 | |
| 15:00 | | TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 工藤 | | | | |
| 16:00 | | | | | | TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 服部 |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | TRYnations Team Training 18:00～19:00 LEVEL1 本田 | | |
| 19:00 | | | | TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 菅原 | TRYnations Team Training 定員8名 | |
| 20:00 | | TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL4 土屋 | TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL1 永井 | TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 菅原 | TRYnations Team Training 定員10名 | |
| 21:00 | | | TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL3 永井 | | TRYnations Team Training 定員10名 | |
| 22:00 | TRYnations Team Training 21:20～22:20 LEVEL2 菅原 | TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 土屋 | | | bodyREmake Group Training 定員8名 | |

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

スポーツクラブ ルネサンスひばりヶ丘24

◆営業時間/【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～22:00 【日】9:00～20:30
◆休館日/金曜日 ◆TEL/042-438-3636